

Malmö maj 2017

Hej alla glada Friskisvänner,



Jag heter Stefan Malmros och jag sitter sedan några år i Friskis&Svettis styrelse. Har många jympa pass i kroppen, men de senaste åren har det mest blivit Yoga och Aerobics. Yoga är för mig en livsstil och filosofi som jag försöker följa inte bara på mattan. Aerobics är frihet och dans i härlig förening.

På senaste styrelsemötet kom vi överens om att efter varje styrelsemöte kommer någon i styrelsen ge en liten inblick i vad som diskuterats och eventuellt beslutats.

I styrelsen sitter vi 4 tjejer och 5 killar. Vi försöker på bästa sätt styra och hjälpa vår nya verksamhetschef att dels få balans mellan intäkter och kostnader samt staka ut vår framtida färdriktning.

Just nu är det förhandlingar som pågår med våra olika hyresvärdar för att se om vi kan hitta bättre lösningar och lokaler som matchar våra behov. Vi följer löpande resultatet för respektive anläggning.

Vår sedan två månader nya verksamhetschef Sören inför en ny organisation som består av tre ben: Administration, Kunder och produkter samt Anläggningar. Vidare jobbas det på att genom att spara på vissa områden skapa möjlighet för investeringar på andra. Vissa av våra anläggningar behöver rustas upp.

Resultatet är ansträngt och ett omfattande förbättringsprogram under namnet FramFrisk 2018 är under införande. Prognosen för år 2017 är ett kraftigt negativt resultat.

Styrelsen är oroad över medlemsutvecklingen och det blir mycket diskussioner kring hur vi kan vända vår negativa trend.

Varje medlem, ny som gammal, är viktig för oss och DU kan stötta genom att fortsätta att sprida positiv kunskap om Friskis. Använd alla kanaler som du har: hemma, din arbetsplats, sociala medier osv.

En ny profilering är på gång för Friskis i hela Sverige. Du kommer snart att upptäcka en ny logga och att vi nu använder tilltalsnamnet FRISKIS i olika sammanhang.

Lev Gott!

STEFAN

PS 1: Har du förslag på ett par medlemmar som är lämpliga att sitta i vår valberedning, det kan vara du själv, hör av dig till Sören Busk med dina förslag. Sammankallande till valberedningen är redan vald, men vi behöver ytterligare ett par medlemmar i valberedningsgruppen. När vi har lämpliga kandidater kan vi kalla till en extra årsstämma och formellt välja in dessa.

PS 2: Glädjande att läsa att hjärnforskarna är överens om att träning ger positiva effekter på psykisk ohälsa, men detta visste ni ju redan. När det gäller mildare depressioner kan man konstatera att träning kan vara ett utmärkt alternativ till psykofarmaka (Källa: www.lakartidningen.se)

friskis