



# Sommarcykling 2018

16 - 19 juli 2018

Under årets sommarcykling utforskar vi trakterna i södra Halland, Småland samt delar av Blekinge.

Under lunchpausen första dagen finns möjlighet till bad i vattenfallet vid den renoverade **kvarnen i Knäred**.

I området finns det inte så många cykelleder så vi färdas på småvägar med lite trafik. Under sista dagen följer vi dock den nyöppnade Sydostleden som går från Växjö till Simrishamn.

**Samling/Avfärd:** Måndag 16 juli kl. 08.00 på parkeringen vid John Erikssons väg mellan gamla stadion och Pildamsparken.

**Hemkomst:** Någon gång på eftermiddagen den 19 juli.

**Preliminärt program:**

Måndag 16 juli: Busstransport med cyklar till Laholm station.  
Cykling ca 50 km till Markaryd via Knäred.  
Inkvartering i dubbelrum på Stora Hotellet i Markaryd.  
Gemensam middag på kvällen.

Tisdag 17 juli: Cykling ca 45 km till Älmhult.  
Inkvartering i 2 och 3 bäddsstugor på Sjöstugan i Älmhult.  
Gemensam middag på kvällen.

Onsdag 18 juli: Cykling ca 70 km till Tingsryd.  
Inkvartering i 2 och 4 bäddsstugor i Tingsryd resort.  
Gemensam middag på kvällen.

Torsdag 19 juli: Cykling ca 60 km till Karlshamn.  
Turen avslutas vid stationen.  
Hemtransport med Öresundstågen.

**Utrustning:** En cykel i toppttrim med däck i **mycket bra skick**. Matsäck för första dagen.  
Verktyg för punkalagning samt extra slang. Kläder efter väderlek, badkläder samt hygienartiklar.  
Inget sänglinne och handukar behövs eftersom detta ingår på alla boenden.  
Cykelhjälm rekommenderas – du har bara ett huvud!

**Kostnad:** **2000 kr. Detta ingår:**  
Busstransport med cyklar till Laholm station.  
Boende med frukost samt handukar och sänglinne.  
**Detta ingår inte:**  
Middagar på kvällarna samt ev. inträden.  
Matsäck under dagarna samt tågbiljetter för hemresan.

**Anmälan/Bokning:** Görs i Friskis & Sveltis bokningssystem. Bokningen öppnar 16 juni kl. 08.00 och stänger den 31 maj kl. 08.00  
Hela kostnaden på **2000 kr** är bindande och **skall** vara överförda till PåTurs bankkonto hos **Nordea 4077 01 41 540** i samband med bokningen eller senast den 31 maj.  
Ange tydligt ”Sommarcykling 2018” samt ditt namn på inbetalningen.

**Ledare:** Ingvar Andersson 0705-30 76 46 och Rolf Hansson 0768-78 99 20

**Antal deltagare:** 18 + 2 ledare 5 reserver

**OBS! Den ordinarie Friskisförsäkringen som gäller under jympapassen täcker inte PåTurs aktiviteter. Kolla därför dina försäkringar innan du följer med på PåTurs aktiviteter.**



VÄLKOMNA