

Paddling Halen och Raslången

25 - 26 augusti



På lördagförmiddagen hämtar vi ut kanadensare, och för den som vill kajaker, på kanotcentralen i Olofström och paddlar först genom Halen innan vi lyfter över till Raslången där vi paddlar hela eftermiddagen innan vi sätter upp vårt tältläger inför natten. Turen bjuder på trolska sjöar och sensommarvarma vatten. På söndagen paddlar vi en lite annan runda, men med samma lyft, tillbaka till kanotcentralen.

Vi har reserverat kanadensare för alla men i mån av tillgång så kan de som vill paddla kajak få det istället till en extrakostnad. Har någon egen kajak går det bra att ta med den.

- Samling: Upphämtning hemma på lördagen vid halv åtta på morgonen, i alla fall för den som bor i Malmö.
- Hemkomst: Söndag cirka 19.00.
- Färdmedel: Samåkning i egna bilar (ersättning till bilförarna).
- Svårighetsgrad: Paddling i sjö, vågor och blåst kan förekomma. Inga forsar men ett lyft och transport med kanotvagn.
- Utrustning: Kläder för friluftsliv. Flytväst ingår i kanothyran. Se utrustningslista på baksidan. Övernattning i tält och/eller vindskydd. Har ni inte tält och stormkök så försöker vi ordna plats i annas tält så att tältlösa också ska kunna följa med.
- Kostnad: 540 kr för bilfärd och plats i kanadensare.
900 kr för bilfärd och kajak (*kajak är dyrare än kanadensare och så är man bara en i den*).
230 kr för bilfärd i det fall du tar med egen kajak.
- Antal platser: 16 stycken inklusive två ledare (8 kanadensare á 2 platser)

- Anmälan: Skicka epost till patur@malmo.friskissvettis.se senast 15 juli. Meddela i mailet:
Om du har tält och stormkök
Om du önskar kajak och om du tar med egen kajak.
Om du kan köra.
Hämtningsadress och telefonnummer
Vi återkommer med besked till de förare som utses.
- Betalning: Genom insättning till bankkonto 4077-0141540 när du i samband med anmälan fått reda på att du kom med. Märk betalningen med namn och kanottur.
Observera att detta är ett bankkonto som man får göra en överföring till, inte ett PB eller BG som man sätter in på.
- Ledare: Per Nothagen tel: 0738-06 27 78
Tommy Koronen tel: 0768-59 55 93



Välkomna

Förslag till utrustningslista

Tält, ni som har
 Liggunderlag, sittunderlag
 Sovsäck, kudde, örngott
 Bag/ryggsäck med plastpåsar att packa i,
 alternativt vattentäta väskor.
 Sandaler, foppatofflor eller skor som kan bli
 blöta
 Lägerskor
 Jacka, byxor, shorts, underställ
 Regnkläder
 T-tröjor
 Skjorta
 Badkläder
 Fleece
 Underkläder, strumpor
 Mössa/keps, vantar, sydväst

Stormkök, tändstickor, sprit
 Diskmedel, svamp, diskhandduk
 Tallrik, mugg, bestick, kåsa
 Thermos
 Kniv, rem
 Toapapper, våtservetter, handduk
 Toalettartiklar, öronproppar
 Plåster, myggstift, compeed
 Medicin
 Ficklampa/pannlampa, kikare, kamera
 Pengar, kreditkort

Vattenflaskor. Vi kan låna dunkar på
 kanotcentralen men det kan vara bra att ha
 med några mindre flaskor som är mer
 hanterliga.

Som oftast så försöker vi få till förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika alla dagarna. Sedan tillkommer kvällsmat och något till frukost på morgonen. Grilla vill ju folk gärna göra men vi får se om det är eldningsförbud innan vi kan lova grillning.

Vi rekommenderar att man har med kläder så att man kan byta om om man skulle ramla i och att man packar kläderna i plastpåsar innan man lägger ner dem i packningen.

