

Vasalopps-IW & Gisträning

Träna långt IW-pass inför Vasaloppet!

Söndag 14 februari 11.30-13.15 - ledare: Kerstin & Marie

Tänk på att ladda kroppen med mycket vatten och bra energi innan!
Du bokar dig på nätet 1 vecka innan!

Välkommen!

Inom kort kommer mer info ang Vasalopps-IW söndag 7 mars!

Håll ögonen öppna!

Vi startar redan 07.00 och håller på till 11.30

Gisträning med Roine och Peder

Söndag 14 februari	15.30	Johanneslust, mellan - 40 pers
Söndag 21 mars	16.30	Parkmöllan, stora - 60 pers
Söndag 25 april	17.15	Ön, lilla - 40 pers