

# Jul- & Nyårsschema 21/12 2009 - 10/1 2010 - Parkmöllan

## Måndag 21/12 07.00-22.00

17.00	Spin/intenisiv 75	Spin	Elin
17.00	Jympa/bas	Stora	Maria S
18.00	Jympa/medel	Stora	Carolina Kl
18.15	Spin/medel	Spin	Martina
19.00	Skivstång	Stora	Maria Sw

## Tisdag 22/12 07.00-22.00

17.00	Spin/medel	Spin	Kerstin
17.00	Jympa/bas	Stora	Jenny M
18.00	Jympa/intensiv	Stora	Kjelle
18.00	Spin/bas	Spin	Malin

## Onsdag 23/12 07.00-20.00

12.00	Spin intervall	Spin	Robban
12.00	Jympa/medel	Stora	Anna K
17.00	Jympa/medel	Stora	Emma
18.15	Spin intro	Spin	Johan
18.30	Spin/bas	Spin	Johan

## Torsdag 24/12 Julafton 09.00-13.00

09.30	<i>Jul-Spin</i>	Spin	Kerstin
09.30	Jympa/medel	Stora	Suzan H

## Fredag 25/12 Juldagen 10.00-18.00

10.30	Spin/medel	Spin	Karin
10.30	Jympa/medel	Stora	Linda H

## Lördag 26/12 Annandag jul 10.00-18.00

11.00	Spin/medel	Spin	Malin
11.00	Jympa/medel 75	Stora	Emma R

## Söndag 27/12 09.00-19.00

10.30	Spin/medel	Spin	Malin
11.00	Jympa/medel	Stora	Anne B

## Måndag 28/12 07.00-22.00

17.00	Jympa/bas	Stora	Annika B
18.00	Spin/medel	Spin	Magnus
18.00	Jympa/medel	Stora	Josefin K
19.00	Skivstång	Stora	Maria Sw

## Tisdag 29/12 07.00-22.00

17.00	Spin/medel	Spin	Manuela
17.00	Jympa/bas	Stora	Jenny M
17.30	Vatten/medel	Simhall	Linda S
18.00	Jympa/intensiv	Stora	Kjelle
18.00	Spin/bas	Spin	Malin
18.15	Vatten/intensiv	Simhall	Linda S



## Onsdag 30/12 07.00-22.00

12.00	Spin intervall	Spin	Robban
12.00	Jympa/bas	Stora	Claes
17.15	Spin/medel	Spin	Jenny J
18.15	Spin intro	Spin	Johan
18.30	Spin/bas	Spin	Johan

## Torsdag 31/12 Nyårsafton 09.00-13.00

09.30	<i>Nyårs-Spin</i>	Spin	Elin
11.00	<i>Nyårsjympa</i>	Stora	Kjelle

## Fredag 1/1 Nyårsdagen 14.00-18.00

14.00	Jympa/medel	Stora	Linda H
16.00	Spin/medel	Spin	Malin

## Lördag 2/1 09.00-17.00

15.00	Cirkelfys	Stora	Anna S
-------	-----------	-------	--------

## Söndag 3/1 09.00-19.00

10.30	Spin/medel	Spin	Karin
11.00	Jympa/medel	Stora	Linda S

## Måndag 4/1 07.00-22.00

17.00	Jympa/bas	Stora	Maria Sc
18.00	Jympa/medel	Stora	Carolina Kl
18.00	Spin/medel	Spin	Magnus
19.00	Skivstång	Stora	Maria Sw

## Tisdag 5/1 Trettendedagsafton 07.00-20.00

17.30	Vatten/medel	Simhall	Linda S
18.00	Spin/bas	Spin	Malin
18.00	Jympa/intensiv	Stora	Kjelle
18.15	Vatten/intensiv	Simhall	Linda S

## Onsdag 6/1 Trettendedagen 10.00-18.00

12.00	Spin intervall	Spin	Robban
12.00	Jympa/medel	Stora	Linda S

## Torsdag 7/1 07.00-22.00

18.00	Spin/medel	Spin	Kerstin E
18.00	Jympa/bas	Stora	Annika B

## Fredag 8/1 07.00-20.00

12.00	Jympa/medel	Stora	Emma
16.30	Spin/medel	Spin	Manuela
17.00	Jympa/medel	Stora	Elin S

## Lördag 9/1 09.00-17.00

09.30	Jympa/medel	Stora	Linda H
10.00	Spin/medel	Spin	Malin
15.00	Jympa/intensiv 75	Stora	Kjelle

## Söndag 10/1 09.00-19.00

11.00	Jympa/medel	Stora	Cecilia S
-------	-------------	-------	-----------