

MÅNDAG

Tid	Aktivitet	Plats	Ledare
10.00	Cross barnvagn	Pildammarna	Josefin/Anna Se/Eva
18.00	Stav/bas	Pildammarna	Monica C
18.00	Stav/medel	Pildammarna	Renée

TISDAG

Tid	Aktivitet	Plats	Ledare
10.00	Stav/bas	Pildammarna	Inger P
18.00	Jogg/bas	Pildammarna	Eva-Christine
18.00	Jogg/medel	Pildammarna	Stefan
18.00	Löppass	Pildammarna	Andrés
<i>Sista tisdagen i månaden</i>			
18.00	Jogg intervall	Pildammarna	Variérande

ONSDAG

Tid	Aktivitet	Plats	Ledare
18.00	Stav/bas/medel	Pildammarna	Caroline

TORSDAG

Tid	Aktivitet	Plats	Ledare
18.00	Cross	Pildammarna	Stefan

SÖNDAG jämn vecka

Tid	Aktivitet	Plats	Ledare
10.00	Jogg	Bokskogen	Variérande

SÖNDAG udda vecka

Tid	Aktivitet	Plats	Ledare
10.00	Löpning, långdistans	Pildammarna	Variérande