

# Jul- & Nyårsschema 21/12 2009 - 10/1 2010 - Ön

## Måndag 21/12 07.00-22.00

17.00	Spin puls	Spin	Carina
17.00	Jympa/medel	Stora	Cecilia I
18.00	Dans afro	Stora	Malin
18.00	Spin/medel	Spin	Tobbe

## Tisdag 22/12 07.00-22.00

12.00	Jympa/bas	Stora	Katarina D
17.30	Skivstång	Lilla	Carina B
17.30	Spin/medel	Spin	Vivi
18.00	Jympa/bas	Stora	Anne E
19.00	Spin/bas	Spin	Johan

## Onsdag 23/12 07.00-20.00

07.00	Jympa/medel	Stora	Cecilia I
17.00	Spin/medel 75	Spin	Mats

## Torsdag 24/12 Julafton 09.00-13.00

09.30	<i>Jul-Spin</i>	Spin	Richard Ja
10.00	<i>Jympa/medel 75</i>	Stora	Kerstin/Cecilia



## Freitag 25/12 Juldagen 10.00-18.00

10.30	Spin puls	Spin	Ronnie
10.30	Jympa/medel	Stora	Karolina KI
11.30	Spin/medel	Spin	Mats R

## Lördag 26/12 Annandag jul 10.00-18.00

10.15	Skivstång kondition	Stora	Camilla G
11.00	Jympa/medel	Stora	Cecilia I
15.00	Spin/medel 75	Spin	Kjelle

## Söndag 27/12 09.00-19.00

09.30	Jympa/bas	Lilla	Anne E
10.00	Spin puls	Spin	Carina
11.00	Spin/medel 75	Spin	Mats R
11.00	Jympa/medel	Stora	Karolina KI
16.30	Jympa/medel	Stora	Malin B

## Måndag 28/12 07.00-22.00

17.00	Spin puls	Spin	Carina
17.00	Jympa/medel	Stora	Cecilia I
18.00	Dans	Stora	Paulina
18.00	Spin/medel	Spin	Tobbe

## Tisdag 29/12 07.00-22.00

12.00	Jympa/medel	Stora	Jeanett P
17.30	Skivstång	Lilla	Carina B
17.30	Spin/medel	Spin	Vivi
18.00	Jympa/bas	Stora	Anne E

## Onsdag 30/12 07.00-22.00

18.00	Spin/medel	Spin	Magnus
18.00	Jympa/medel	Stora	Cecilia I

## Torsdag 31/12 Nyårsafton 09.00-13.00

09.30	<i>Nyårs-Spin 90 min</i>	Spin	Manuela
10.00	<i>Nyårsjympa</i>	Stora	Jeanett P

## Freitag 1/1 Nyårsdagen 14.00-18.00

14.30	Jympa/medel 75	Stora	Kerstin/Cecilia I
15.30	Spin/medel 75	Spin	Mats R

## Lördag 2/1 09.00-17.00

10.00	Spin/medel	Spin	Monica
10.30	Skivstång kondition	Stora	Camilla G
15.00	Jympa/medel	Stora	Jeanett P

## Söndag 3/1 09.00-19.00

09.30	Jympa/bas	Lilla	Anne E
11.00	Jympa/medel	Stora	Anne B
14.30	Spin/medel	Spin	Mats R
16.00	Spin puls intervall	Spin	Christina
16.30	Jympa/medel	Stora	Jeanett P

## Måndag 4/1 07.00-22.00

17.00	Jympa/medel	Stora	Cecilia I
17.00	Spin puls	Spin	Carina
18.00	Spin/medel	Spin	Tobbe

## Tisdag 5/1 Trettondagsafton 07.00-20.00

12.00	Spin/medel	Spin	Monica
17.30	Skivstång	Lilla	Carina B
18.00	Jympa/bas	Stora	Anne E

## Onsdag 6/1 Trettondedagen 10.00-18.00

10.15	Jympa/medel	Stora	Cecilia I
10.30	Spin puls	Spin	Ronnie

## Torsdag 7/1 07.00-22.00

18.00	Spin/medel	Spin	Mats
18.00	<i>Michael Jackson-jympa</i>	Stora	Katha/Cissi m fl

## Freitag 8/1 07.00-20.00

07.00	Spin puls	Spin	Ronnie
12.00	Skivstång	Lilla	Kerstin E
15.00	Jympa/bas	Stora	Katarina D

## Lördag 9/1 09.00-17.00

10.00	Jympa/bas	Stora	Anne E
10.30	Skivstång kondition	Lilla	Camilla G

## Söndag 10/1 09.00-19.00

09.30	Jympa/bas	Lilla	Anne E
16.00	Spin puls intervall	Spin	Christina
17.00	Spin/medel 75	Spin	Mats R