

MÅNDAG

07.00-22.00

Tid	Aktivitet	Sal	Ledare
16.30	Jympa/bas	Stora	Anna N
17.00	Ki balans	Lilla	Katta S
17.00	Dans	Mellan	Pernilla
17.15	Spin/medel	Spin	Linda Ho
17.30	Jympa/medel	Stora	Petra A
18.00	Core bosu	Mellan	Mia N
18.00	Line dance/bas	Lilla	Zuzana
18.15	Spin/medel	Spin	Jenny N
18.30	Skivstång kondition 75	Stora	Jenny TN
19.00	Jympa/medel	Mellan	Linda Ha
19.30	Line dance/medel	Lilla	Zuzana

TORSDAG

07.00-22.00

Tid	Aktivitet	Sal	Ledare
17.00	Jympa/medel	Stora	Malin G
17.00	Aerobics 1	Mellan	Katalin
17.00	Dansskola 7-9	Lilla	Sofie
17.15	Spin/medel	Spin	Jenny N
18.00	Core bosu	Mellan	Gun
18.00	Jympa/medel	Stora	Lotta H
18.00	Jympa junior 7-11	Lilla	Oscar
18.15	Spin intervall	Spin	Robban
19.00	Jympa/bas	Mellan	Gun
19.00	Skivstång	Stora	Anna Sv
19.00	Yoga 2 80 min	Lilla	Ann Sofie
19.15	Spin/bas	Spin	Maria
20.00	Ki box 1 60 min	Stora	Anette R

TISDAG

07.00-22.00

Tid	Aktivitet	Sal	Ledare
10.30	Jympa mamma	Mellan	Carolina K
12.00	Spin/medel	Spin	Jennie/Mats/Jenny J
15.00	Jympa senior	Lilla	Alba
17.00	Jympa/bas	Lilla	Beata
17.30	SkivstångSpin 90	Stora	Kerstin E
17.30	Jympa/medel	Mellan	Annika M
18.30	Jympa/intensiv	Mellan	Emelie
18.30	Ki box 1 90 min	Stora	Susie T
19.00	Spin/medel	Spin	Frasse
19.00	Yoga 1	Lilla	Ann Sofie

FREDAG

07.00-20.00

Tid	Aktivitet	Sal	Ledare
10.00	Spin styrka mamma	Spin	AnnaSe/Eva S
11.00	Ki balans	Lilla	Eva K
11.30	Dans senior	Mellan	Sus
16.30	Skivstång	Stora	Linda T
17.00	Jympa/medel	Mellan	Elin S
17.00	Spin/bas	Spin	Per S

ONSDAG

07.00-22.00

Tid	Aktivitet	Sal	Ledare
07.00	Spin/medel	Spin	Linda T/Kerstin E
10.00	Yoga mamma	Lilla	Hanna
11.30	Yoga 1	Lilla	Eva K
12.00	Jympa/bas	Mellan	Anna B
17.00	Spin/medel	Spin	Anna S
17.00	Jympa/bas	Mellan	Annelie R
17.00	Cirkelfys	Stora	Kerstin E
18.00	Spin intervall	Spin	Marlene
18.00	Jympa junior 10-13	Lilla	Oscar
18.15	Jympa/medel	Stora	Maria N
18.15	Jympa vänta barn	Mellan	Annelie R
19.00	Spin/medel	Spin	Malin Ho
19.15	Ki box 2 90 min	Stora	Stefan
19.15	Step 1	Mellan	Jenny TN

LÖRDAG

09.00-17.00

Tid	Aktivitet	Sal	Ledare
09.30	Spin/medel	Spin	Marlene/Annette L
09.45	Ki box 2 intro	Stora	Roine
10.00	Ki box 2 60 min	Stora	Roine
10.00	Dans afro	Mellan	Jenny Li
11.00	Jympa/medel	Mellan	Petra/Jessica
11.15	Skivstång	Stora	Jenny Li
15.30	Jympa/medel	Stora	Maria N

SÖNDAG

09.00-19.00

Tid	Aktivitet	Sal	Ledare
10.00	Jympa familj	Stora	Carolina K
10.30	Spin/bas	Spin	Maria St/Per
11.15	Jympa/medel	Stora	Sofie N
11.15	Jympa knatte	Lilla	Carolina K
15.30	Spin/medel	Spin	Frasse
16.30	Jympa junior 7-11	Lilla	Oscar
16.30	SkivstångSpin 90	Stora	Linda T
16.30	Jympa/medel	Mellan	Jessica

